

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|-----|
| ABSTRAK | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| PERSETUJUAN SKRIPSI | iii |
| PENGESAHAN SKRIPSI | iv |
| RIWAYAT HIDUP | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 6 |
| C. Pembatasan Masalah | 7 |
| D. Perumusan Masalah | 8 |
| E. Tujuan Penelitian | 8 |
| F. Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS | |
| A. Deskripsi Teoritis | 11 |
| 1. Hipertensi | 11 |
| a. Definisi Hipertensi | 11 |
| b. Klasifikasi Hipertensi | 12 |
| c. Epidemiologi Hipertensi | 12 |
| d. Mekanisme dan Gejala Terjadinya Penyakit Hipertensi | 13 |
| e. Penyebab Hipertensi | 15 |
| f. Faktor Risiko Hipertensi | 17 |
| g. Komplikasi | 34 |
| 2. Aktivitas Fisik | 36 |

| | | |
|----|--|----|
| a. | Definisi Aktivitas Fisik | 36 |
| b. | Manfaat Aktivitas Fisik | 38 |
| c. | Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi | 40 |
| 3. | Status Gizi | 43 |
| a. | Definisi Status Gizi | 43 |
| b. | Penentuan Status Gizi | 44 |
| c. | Kategori IMT | 49 |
| 4. | Konsumsi Lemak | 51 |
| a. | Definisi Konsumsi Lemak | 51 |
| b. | Macam-macam Lemak | 51 |
| c. | Sumber Lemak | 52 |
| d. | Fungsi Lemak | 53 |
| e. | Kebutuhan Lemak | 53 |
| 5. | Konsumsi Buah dan Sayur | 54 |
| a. | Definisi Konsumsi Buah dan Sayur | 54 |
| b. | Klasifikasi Konsumsi Buah dan Sayur | 54 |
| c. | Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Hipertensi | 56 |
| 6. | Usia | 58 |
| a. | Definisi Usia | 58 |
| b. | Pembagian Usia | 58 |
| B. | Kerangka Berpikir | 60 |
| C. | Kerangka Konsep | 62 |
| D. | Hipotesis Penelitian | 63 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | | |
|----|-----------------------------------|----|
| A. | Tempat dan Waktu Penelitian | 64 |
| B. | Jenis Penelitian | 64 |
| C. | Populasi dan Sampel | 65 |
| D. | Pengumpulan Data | 67 |
| E. | Proses Pengolahan Data | 67 |
| F. | Instrumen Penelitian | 68 |
| G. | Variabel Penelitian | 69 |
| 1. | Variabel Dependen | 69 |
| 2. | Variabel Independen | 70 |

| | |
|-----------------------------|----|
| H. Analisis Data | 75 |
| 1. Analisis Univariat | 75 |
| 2. Analisis Bivariat | 76 |
| a. Uji Chi-Square | 76 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|-----------------------------|----|
| A. Lokasi Penelitian | 78 |
| B. Riwayat Data | 80 |
| C. Analisis Univariat | 81 |
| D. Analisis Bivariat | 89 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|---|-----|
| A. Deskripsi Data | 96 |
| 1. Umur | 96 |
| 2. Jenis Kelamin | 97 |
| 3. Aktivitas Fisik | 98 |
| 4. Status Gizi | 100 |
| 5. Konsumsi Lemak | 101 |
| 6. Konsumsi Buah | 101 |
| 7. Konsumsi Sayur | 102 |
| 8. Hipertensi | 103 |
| 9. Hubungan Umur dengan kejadian Hipertensi | 105 |
| 10. Hubungan Jenis Kelamin dengan kejadian Hipertensi | 108 |
| 11. Hubungan Aktivitas Fisik dengan kejadian Hipertensi | 110 |
| 12. Hubungan Status Gizi dengan kejadian Hipertensi | 114 |
| 13. Hubungan Konsumsi Lemak dengan kejadian Hipertensi | 116 |
| 14. Hubungan Konsumsi Buah dengan kejadian Hipertensi | 118 |
| 15. Hubungan Konsumsi Sayur dengan kejadian Hipertensi | 120 |

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|-----|
| A. Kesimpulan | 123 |
| B. Saran | 124 |

| | |
|----------------------|-----|
| DAFTAR PUSTAKA | 125 |
|----------------------|-----|